



HF-SOF » DIN VEJ TIL UNIVERSITETET

EFTERÅRET 2026



BLIV KLAR TIL VIDERE UDDANNELSE



» SUPPLERENDE OVERBYGNINGFORLØB (SOF)

Når du supplerer din HF-eksamen med HF SOF, får du mulighed for at søge ind på universitetet.

HF SOF består af to fag, hvoraf du skal vælge mindst ét af fagene på A-niveau.

» BYG VIDERE PÅ DIN HF PÅ ÉT SEMESTER I EFTERÅRET

På Herning HF & VUC kan du sammensætte dit supplerende overbygningsforløb med relevante fag på det niveau, som passer til det, du gerne vil studere bagefter.

HF SOF tager tre måneder at læse. Du starter i september og går til eksamen i december. Udover at vores dygtige faglærere underviser dig, får du individuelle studietimer på skemaet. Her skal du selv læse op på fagene – enten alene eller sammen med andre elever på HF SOF.

» UNDERVISNING HVER DAG

På HF SOF har du undervisning dagligt i tidsrummet 08.10 - 15.15. Enkelte undervisningsdage kan vare til kl. 16.00. Derudover vil der være skriftligt arbejde og materiale, som du skal læse op på.

Du får mulighed for at indgå i studiegrupper med andre HF SOF-elever. Desuden får du mulighed for at søge om en fast studieplads på skolen.

» SPECIALPÆDAGOGISK STØTTE (SPS)

Hvis du har brug for SPS, skal du allerede ved tilmelding til HF SOF søge om SPS. Det gør du ved at skrive til vores studievejleder Mette Rabech Langager på:

✉ mrp@hhfvuc.dk



» FAGUDBUD, EFTERÅRET 2026

- Engelsk B → A
- Matematik B → A
- Matematik C → B
- Fysik 0 → B
- Kemi C → B
- Tysk 0 → B



Et halvt år fyldt med hårdt arbejde, som har forberedt mig til en universitetsuddannelse. Det er dét værd.

– Emma, tidligere HF SOF-elev

» EKSEMPLER PÅ ADGANGSGIVENDE HF SOF

Amerikanske studier - Syddansk Universitet, Odense

Engelsk løft fra B til A (125 timer)

Tysk løft fra 0 til B (200 timer)

International Business and Politics - Copenhagen Business School

Engelsk løft fra B til A (125 timer)

Matematik løft fra C til B (125 timer)

Medicin - Aarhus Universitet

Matematik løft fra B til A (125 timer)

Kemi løft fra C til B (125 timer)

Fysik løft fra 0 til B (200 timer)

Se mulige videregående uddannelser og optagelseskrav på www.ug.dk.

KONTAKT VORES STUDIEVEJLEDERE

herninghfgvuc.dk/hf-sof



» Hør mere om dine muligheder. Bestil tid på herninghf.dk/tidsbestilling.

Mette Rabech Langager
mrp@hhfvuc.dk



Lise Yde
liy@hhfvuc.dk

Karen Johnsen
kj@hhfvuc.dk



RING TIL OS

96 27 62 00

Mandag – fredag
09.00 – 11.30

KONTAKT VORES SU-VEJLEDER



Marianne Skov Hvidbjerg
su@hhfvuc.dk

Uanset antal fag har du på HF SOF mulighed for at søge **SU** til tre måneder: september, oktober og november.

For yderligere information kontakt vores SU-vejleder på mail.

» **TILMELD DIG**

på herninghfgvuc.dk
senest den 17. august

» **STUDIESTART**

September 2026