

Undervisningsbeskrivelse



BØRNE- OG
UNDERVISNINGSMINISTERIET
STYRELSEN FOR
UNDERVISNING OG KVALITET

Termin	Maj-juni 2024
Institution	Herning HF & VUC
Uddannelse	HF2
Fag og niveau	Psykologi C
Lærer(e)	Nanna Arabi
Hold	23PsC23

Oversigt over gennemførte undervisningsforløb i faget

Forløb 1	Ondskab
Forløb 2	Identitet og fordomme
Forløb 3	Kærlighed
Forløb 4	Præstation
Forløb 5	Presset ungdom

Beskrivelse af det enkelte undervisningsforløb

Forløb 1	Ondskab
Forløbets indhold og fokus	<p>Fokus: Forløbet undersøger den overordnede problemstilling ”Hvorfor begår mennesker onde handlinger?”. Forløbets formål er at give eleverne indsigt i centrale psykologiske teorier, eksperimenter og undersøgelser fra forskellige kernestofområder, der kan belyse mekanismer, som påvirker individers tanker, følelser, holdninger og handlinger i gruppesammenhænge, samt de mekanismer, hvorved individet selv påvirker gruppen og egen adfærd.</p> <p>Centrale begreber: Gruppepsykologisk perspektiv, individualpsykologisk perspektiv, dæmonisk/sadistisk ondskab, idealistisk ondskab, instrumentel ondskab, dum ondskab, gruppepres, konformitet, gruppetænkning, gruppepolarisering, Sherifs eksperiment (Robbers Cave) om gruppekonflikter, Aschs eksperiment om konformitet, Sunsteins eksperiment om gruppepolarisering, mobning, longing for belonging og angsten for udstødelse, individualpsykologisk forklaring på mobning, gruppepsykologisk forklaring på mobning, Den nye forståelse og den gamle forståelse af mobning, løsninger på mobning i lyset af den nye forståelse, digital mobning, forskel på køn i håndteringen af mobning, flertydighedstolerance, Milgrams lydighedseksperiment, Zimbardos fængselseksperiment, dehumanisering, deindividualisering, moralsk frakobling (Banduras seks former), definition af en holdning, de tre holdningskomponenter, kognitiv dissonans, kognitiv konsonans, strategier til at reducere kognitiv dissonans, Festingers observationsstudie fra Minnesota i USA, metoder i psykologi (Observation, eksperiment, spørgeskema, interview, analyse, hypotese, kvantitative og kvalitative data, kausalitet og korrelation.</p>
Faglige mål	<ul style="list-style-type: none"> - demonstrere et bredt kendskab til fagets stofområder, primært i forhold til det normalt fungerende menneske - redegøre for og kritisk forholde sig til psykologisk viden i form af psykologiske teorier, begreber og undersøgelser - formulere konkrete psykologifaglige problemstillinger i aktuelt stof samt udvælge og anvende relevant psykologisk viden fra forskellige kilder, herunder digitale medier, til at undersøge disse problemstillinger og kunne forholde sig kritisk til den anvendte viden på et fagligt grundlag - inddrage og vurdere forskellige forklaringer på psykologiske problemstillinger - demonstrere et elementært kendskab til fagets forskningsmetoder og etiske problemstillinger i psykologisk forskning samt kunne skelne mellem hverdagspsykologi og videnskabelig baseret psykologisk viden - vurdere betydningen af sociale og kulturelle faktorer i forhold til menneskers tænkning og handlinger - argumentere fagligt og formidle psykologisk viden med et fagligt begrebsapparat på en klar og præcis måde - demonstrere viden om psykologis identitet og metoder og behandle problemstillinger i samspil med andre fag.
Kernestof	<p>Socialpsykologi</p> <ul style="list-style-type: none"> – social adfærd, gruppepsykologiske processer og social indflydelse – kommunikation i sociale sammenhænge og på digitale medier

	<p>Udviklingspsykologi – menneskets udvikling, herunder betydning af arv, miljø, køn og kultur</p> <p>Kognition og læring – perceptionens og tænkningens betydning for menneskets forståelse af sig selv og omverdenen</p>
Anvendt materiale.	<p>Materialer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abu Ghraib: Mini-case om Abu-Ghraib, ukendt kilde. • Case: Kommandant i Auschwitz, ukendt kilde. • Center for rummelighed: Longing for belonging, https://rummelighed.org/longing-belonging/. • Dorph, V. (2012): Jeg var med til at mobbe min kollega, <i>ukendt kilde</i>. • DR (2010): Mobning i tal, <i>DR.dk</i>, https://www.dr.dk/skole/understoettende-undervisning/mobning-i-tal • DR (2016): Forskning på kanten – Ondskab, <i>mitfju.dk</i>. • Larsen, O. S.: Psykologiens Veje, I-bog: https://psykveje.systime.dk/ <ul style="list-style-type: none"> ○ Socialpsykologi: Sideid p5500 ○ Fire ondskabstyper: Sideid p5627 ○ Gruppepres og social kontrol: Sideid p5535 frem til ”Mobning” ○ Robbers Cave: Sideid c13135 ○ Mobning: Sideid c12423 ○ Lydigheden dilemma: Sideid p5630 ○ Zimbardo og virkelighedens fængsel: Sideid p5629 ○ Holdninger: Sideid p5531 ○ Moralsk frakobling: Sideid p5628 • Pröschold, J. (2018): Digitale børn: Sociale medier har gjort mobning værre – især for drengene, <i>Politiken.dk</i>, https://politiken.dk/viden/art6763505/Sociale-medier-har-gjort-mobning-v%C3%A6rre-%E2%80%94-is%C3%A6r-for-drengene • Rabøl, H. (2013): Helle Rabøl om mobning, <i>youtube.dk</i>, https://www.youtube.com/watch?v=WenvnZs8kYk. • Riisager, M. (2021): Metoder i psykologi i PsykC, <i>Frydenlund</i>, s. 21-32. <p>Gæsteoplæg med Katrine Quorning om en ”Rødvinspletet barndom” til fagpakkedag i samarbejde med religion.</p> <p>Antal sider: Ca. 45 sider.</p> <p>Moduler á 90 minutter: 11</p>
Arbejdsformer	<p>Klasseundervisning, gruppearbejde, pararbejde, individuelt arbejde, skriveøvelser, multimodale elevproduktioner, matrixarbejde, chokoladeøvelse, dialogcirkel, små begrebsspil (vendespil, speeddating), klasseoplæg, virtuel undervisning, afsluttende prøveekamen.</p>
Forløb 2	<p>Identitet og fordomme</p>

Forløbets indhold og fokus	<p>Fokus: Forløbet undersøger den overordnede problemstilling ”Hvilke psykologiske udfordringer møder etniske minoriteter?”. Fokus i forløbet er to-kulturel identitetsdannelse, samt betydningen af stereotyper og fordomme og muligheden for at reducere disse. Forløbets formål er at give eleverne indsigt i centrale psykologiske teorier, eksperimenter og undersøgelser fra forskellige kernestofområder, der kan belyse psykologiske og socialkognitive mekanismer, der former identiteten, danner fordomme og stereotyper og udmønter sig i diskrimination.</p> <p>Centrale begreber: Hyllands identitetsteori, herunder ren identitet, bindestregsidentitet, kreolsk identitet, Fuglsangs kvalitative undersøgelse om dobbeltbevidsthed, ”Hvem er jeg”-undersøgelse med fokus på kulturens betydning for vores identitet (sociale og ikke-sociale-beskrivelser), kultur, etnocentrisme, kulturel relativisme, minoritet, majoritet, assimilation, integration, segregation, homogene samfund, heterogene samfund, Wallmans London-studie (Battersea og Bow), social kognition, kognitive skemaer, assimilation, akkomodation, sociale kategorier, stereotyper, fordomme, confirmation bias, diskrimination, social perception, forsøg om betydningen af førstehåndsindtryk, Halo-effekten og tilhørende eksperiment, Rosenthal-effekten og tilhørende eksperiment, kontaktteorien, tre forsøg, der bekræfter kontaktteorien, betydningen af viden og uddannelse for fordomme, stereotyper og diskrimination, dialogkaffe.</p>
Faglige mål	<ul style="list-style-type: none"> - demonstrere et bredt kendskab til fagets stofområder, primært i forhold til det normalt fungerende menneske - redegøre for og kritisk forholde sig til psykologisk viden i form af psykologiske teorier, begreber og undersøgelser - formulere konkrete psykologifaglige problemstillinger i aktuelt stof samt udvælge og anvende relevant psykologisk viden fra forskellige kilder, herunder digitale medier, til at undersøge disse problemstillinger og kunne forholde sig kritisk til den anvendte viden på et fagligt grundlag - inddrage og vurdere forskellige forklaringer på psykologiske problemstillinger - demonstrere et elementært kendskab til fagets forskningsmetoder og etiske problemstillinger i psykologisk forskning samt kunne skelne mellem hverdagspsykologi og videnskabelig baseret psykologisk viden - vurdere betydningen af sociale og kulturelle faktorer i forhold til menneskers tænkning og handlinger - argumentere fagligt og formidle psykologisk viden med et fagligt begrebsapparat på en klar og præcis måde - demonstrere viden om psykologisk identitet og metoder
Kernestof	<p>Socialpsykologi – social adfærd, gruppepsykologiske processer og social indflydelse – stereotyper, fordomme og diskrimination</p> <p>Udviklingspsykologi – menneskets udvikling, herunder betydning af arv, miljø, køn og kultur</p> <p>Kognition og læring – perceptionens og tænkningens betydning for menneskets forståelse af sig selv og omverdenen</p>

	Personlighed og identitet -Identitet -Individuelle forskelle i livsstil og håndtering af udfordringer
Anvendt materiale.	Materialer: <ul style="list-style-type: none"> • Ejlertsen, M. (2008): Muslimske kvinder bærer tørklæde frivilligt, <i>Kristeligt Dagblad</i>. • Jensen, C. & Quorning, K. (2018): "Hvem er du" i Undersøgelser i psykologi, <i>Systime</i>. • Jørgensen, S. (2014): DF vil forbyde skolepiger at gå med tørklæde, <i>Jyllands-Posten</i>. • Larsen, O. S.: Psykologiens Veje, I-bog: https://psykveje.systime.dk/ <ul style="list-style-type: none"> ○ Kulturmøder og kulturforskelle (Id p5539) ○ Ethnocentrisme og kulturrelativisme (Id p5557) ○ Kulturmøder (Id p5556) ○ Kulturelle forskelle og konflikter (Id p5555) ○ Social perception (Id c11565) ○ Førstehåndsindtryk (Id c13265) ○ Halo-effekt (Id c13266) ○ Rosenthal-effekt (Id c13267) ○ Kontaktteorien (Id c12489) ○ Uddannelse og viden (Id c12488) • Ravn, F. & Wolf, T. (2017): Psykologi – Fra celle til selfie, <i>Columbus</i>, s. 156-161. • Ringgaard, A. (2014): Unge med indvandrerbaggrund er splittede mellem to liv, <i>Videnskab.dk</i>. • Tedtalk (2018): Why I have coffee with people who send me hate mail, <i>TED</i>, link: https://www.ted.com/talks/ozlem_cekic_why_i_have_coffee_with_people_who_send_me_hate_mail?language=en • Thorndal, M. H. (2018): Ærkedansker perkerdansker, <i>Columbus</i>, s. 82-84. • Trolle, J. S. (2021): Det er nemmere for Peters søn at skifte skole end for Mohammeds: 'Det er diskrimination', <i>DR.dk</i>. <p>Antal sider: Ca. 30 sider.</p> <p>Moduler á 90 minutter: 7</p>
Arbejdsformer	Klasseundervisning, gruppearbejde, pararbejde, individuelt arbejde, skriveøvelse, multimodale elevproduktioner, dialogcirkel, små begrebsspil (sten-saks-papir), læreroplæg, CL-øvelse, debatøvelse, virtuel undervisning, mini-eksperiment.

Forløb 3	Kærlighed
Forløbs indhold og fokus	<p>Fokus:</p> <p>Temaet undersøger betydningen af kærlighedsrelationer gennem livet på godt og ondt. Med udgangspunkt i problemstillingen "hvad betyder kærlighedsrelationer for individet, og hvilke konsekvenser kan problematiske kærlighedsrelationer få?" undersøges centrale psykologiske begreber, teorier, eksperimenter og undersøgelser fra de forskellige kerne-stofområder. Formålet er at belyse, hvad der skal til for at opnå gode kærlighedsrelationer – både hos børn og voksne – og hvad der er på spil, når kærlighedsrelationerne ikke går godt.</p> <p>Centrale begreber:</p>

	<p>Bowlbys tre perioder for tilknytning, Ainsworths fire tilknytningstyper, fremmedsituationstesten, faktorer, som har betydning for, hvilken tilknytningstype, man udvikler, forældreomsorg, barnets temperament, sociale omgivelser, ændringer i familiesituationen, konsekvenser ved tilknytningstype på sigt, mentalisering, ansigtsduetter, still face eksperimentet, visuel kløft, Harlows aber, spædbarnsdepression, hospitalisme, neurologiske konsekvenser ved omsorgssvigt, vanrøgt, fysisk overgreb, psykisk overgreb, seksuelt overgreb, Killéns reaktioner på omsorgssvigt, resiliens, Dennis' (1973) undersøgelse om libanesisk børnehjem, Kauai-undersøgelsen, årsagssammenhæng vs. Sammenhæng, prospektiv undersøgelse vs. retrospektiv undersøgelse, Hazan og Shavers undersøgelse om betydningen af tilknytningsmønstre i barndommen for kærlighedsopfattelse og kærlighedsrelationer i voksenlivet, transaktionsanalysen, Ikea-effekten og dens betydning for vores kærlighedsrelationer, Arielys eksperiment med origami.</p>
Faglige mål	<ul style="list-style-type: none"> - demonstrere et bredt kendskab til fagets stofområder, primært i forhold til det normalt fungerende menneske - redegøre for og kritisk forholde sig til psykologisk viden i form af psykologiske teorier, begreber og undersøgelser - formulere konkrete psykologifaglige problemstillinger i aktuelt stof samt udvælge og anvende relevant psykologisk viden fra forskellige kilder til at undersøge disse problemstillinger og kunne forholde sig kritisk til den anvendte viden på et fagligt grundlag - inddrage og vurdere forskellige forklaringer på psykologiske problemstillinger - demonstrere et elementært kendskab til fagets forskningsmetoder og etiske problemstillinger i psykologisk forskning samt kunne skelne mellem hverdagspsykologi og videnskabelig baseret psykologisk viden - argumentere fagligt og formidle psykologisk viden med et fagligt begrebsapparat på en klar og præcis måde - demonstrere viden om psykologis identitet og metoder og behandle problemstillinger
Kernestof	<p>Socialpsykologi – kommunikation i sociale sammenhænge</p> <p>Udviklingspsykologi – menneskets udvikling, herunder betydning af arv, miljø, kultur – tilknytning, sårbarhed og resiliens</p> <p>Kognition og læring – perceptionens og tænkningens betydning for menneskets forståelse af sig selv og omverdenen</p> <p>Personlighed og identitet -Individuelle forskelle i livsstil og håndtering af udfordringer</p>
Anvendt materiale.	<p>Materialer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dalgas, J. (2020): Næsten alle parforhold har fået det bedre under coronakrisen: Det er virkelig interessant, <i>Berlingske.dk</i>. Uddrag. • DFI (2012): Min barndom i helvede, mitcfu.dk. • DR-dokumentar (2023): "Kærlighed i terapi?", sæson 4, afsnit 1, direkte link: https://www.dr.dk/drtv/episode/kaerlighed-i-terapi_412309 (Uddrag).

	<ul style="list-style-type: none"> • Funch, M. (2017): Professor: Barndommens svigt kan spores i hjernen, <i>Kristeligt Dagblad</i>. • Filmklip - Fremmedsituationstesten: https://www.youtube.com/watch?v=QTsewNrHUHU • Filmklip – Harlows aber: https://www.youtube.com/watch?v=O60TYAIgC4 • Filmklip – Ikea-effekten: <ul style="list-style-type: none"> ○ Dan Ariely (2011): The Ikea-effect: https://www.youtube.com/watch?v=jkaWYKlnli0 • Filmklip – Stern: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ansigtsduetter: https://psykveje.systeme.dk/?id=5010 ○ Still face eksperimentet: https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEBZht0 ○ Visuel kløft: https://www.youtube.com/watch?v=p6cqNhHrMJA • Gravesen, D. T. (2021): Pædagogik, I-bog, pædagogik.systeme.dk, Systeme: Mentalisering (p165) • Kjølbye, M. L. (2004): En pige af stål, <i>Information</i>. Uddrag. • Larsen, O. S.: Psykologiens Veje, I-bog: https://psykveje.systeme.dk/ <ul style="list-style-type: none"> ○ Bowlby og Ainsworth (Id p5043) ○ Spædbarnsdepression og hospitalisme (Id p5131) ○ Omsorgssvigt (Id p5129) ○ Børns reaktioner på omsorgssvigt (Id p5128) ○ Risiko og resiliens (Id p5123) ○ Forskellige tilknytningsstile (Id p5478) ○ Transaktionsanalyse (Id p5448). • Wass, C. (2015): Zorning om sit ægteskab: Det er her jeg hører til, <i>Femina</i>, uddrag. <p>Antal sider: Ca. 35 sider.</p> <p>Moduler á 90 minutter: 10</p>
Arbejdsformer	Klasseundervisning, gruppearbejde, pararbejde, individuelt arbejde, virtuel undervisning, arbejd-selv modul, begrebsøvelser og begrebsspil, læreroplæg, multimodale elevproduktioner (pjeceproduktion, spil-produktion), elevoplæg, eksamenstræning.

Forløb 4	Præstation
Forløbets indhold og fokus	<p>Fokus:</p> <p>Temaet undersøger, hvad der skaber gode præstationer. Med udgangspunkt i problemstillingen ”hvordan kan man ud fra et psykologisk perspektiv skabe bedre præstationer?” undersøges centrale psykologiske begreber, teorier, eksperimenter og undersøgelser fra de forskellige kernestofområder. Formålet er at belyse, hvilke kognitive, sociale og personlige forhold og mekanismer, der påvirker vores evne til at præstere i forskellige sammenhænge. Temaet sætter fokus på, hvordan man kan styrke det mentale, så det mentale gøres til en aktiv medspiller i forbindelse med forskelligartede præstationer.</p> <p>Centrale begreber:</p> <p>Intern validitet, ekstern validitet, økologisk validitet, reliabilitet, etik i psykologiske undersøgelser, skumfidus-undersøgelsen om selvkontrol, behaviorisme, Pavlovs hundeforsøg, Skinners rotteforsøg, klassisk betingning, operant betingning, udslukning, straf som</p>

	<p>uhensigtsmæssigt, Köhlers chimpanseforsøg, Piaget, kognitive skemaer, adaptation, assimilation, akkommodation, de fire modningsprocesser, kritik af Piaget, Vygotsky, aktuelt udviklingsniveau, zonen for nærmeste udvikling, uenighed mellem Vygotsky og Piaget ift. hvordan man lærer, selvbestemmelsesteorien, selvbestemmelsesteoriens tre behov, som fører til indre motivation: Kompetence, tilhørsforhold og selvbestemmelse, indre motivation, ydre motivation, demotivation, hukommelsens opbygning: Sensorisk hukommelse, korttidshukommelse, langtidshukommelse, implicit hukommelse, eksplicit hukommelse, episodisk hukommelse, semantisk hukommelse, procedure hukommelse, perceptuel hukommelse, hukommelse for emotioner, koncentrationsundersøgelse: Indstilling har betydning for, hvor længe vi kan koncentrere os, Høgh-Olesen: Hjernen har en grænse for, hvor længe den kan arbejde, Amy Cuddys teori om kropssprog, Baumrinds fire opdragelsesstile, kritik af Baumrinds teori.</p>
Faglige mål	<ul style="list-style-type: none"> – demonstrere et bredt kendskab til fagets stofområder, primært i forhold til det normalt fungerende menneske – redegøre for og kritisk forholde sig til psykologisk viden i form af psykologiske teorier, begreber og undersøgelser – formulere konkrete psykologifaglige problemstillinger i aktuelt stof samt udvælge og anvende relevant psykologisk viden fra forskellige kilder, herunder digitale medier, til at undersøge disse problemstillinger og kunne forholde sig kritisk til den anvendte viden på et fagligt grundlag – inddrage og vurdere forskellige forklaringer på psykologiske problemstillinger – demonstrere et elementært kendskab til fagets forskningsmetoder og etiske problemstillinger i psykologisk forskning samt kunne skelne mellem hverdagspsykologi og videnskabelig baseret psykologisk viden – vurdere betydningen af sociale og kulturelle faktorer i forhold til menneskers tænkning og handlinger – argumentere fagligt og formidle psykologisk viden med et fagligt begrebsapparat på en klar og præcis måde – demonstrere viden om psykologis identitet og metoder
Kerne-stof	<p>Socialpsykologi</p> <ul style="list-style-type: none"> - social adfærd, gruppepsykologiske processer og social indflydelse - kommunikation i sociale sammenhænge <p>Udviklingspsykologi</p> <ul style="list-style-type: none"> - menneskets udvikling, herunder betydning af arv, miljø og kultur <p>Kognition og læring</p> <ul style="list-style-type: none"> - psykologiske, sociale, digitale og kulturelle forholds betydning for læring, motivation og hukommelse - perceptionens og tænkningens betydning for menneskets forståelse af sig selv og omverdenen <p>Personlighed og identitet</p> <ul style="list-style-type: none"> - individuelle forskelle i livsstil og håndtering af udfordringer
Anvendt materiale.	<p>Materialer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuddy, A. (2012): Your body language may shape who you are, <i>Ted Talk</i>.

	<ul style="list-style-type: none"> - Eskesen, A. H. (2011): Minister vil gøre op med den frie leg i vuggestuer, <i>Politiken</i>. - Larsen, O. S.: Psykologiens Veje, I-bog: https://psykveje.systeme.dk/ <ul style="list-style-type: none"> o Kritisk vurdering af undersøgelser (p5765) o Undersøgelse: Skumfidus-undersøgelsen om selvkontrol (p5089) o Fra behavioristisk til social-kognitiv indlæringssteori (p5135) o Pavlov og den klassiske betingning (p5163) o Thorndike, Skinner og den operante betingning (p5161) o Begyndende kritik (p5158) o Tænkningens udvikling (p5242) o Den senso-motoriske fase (p5274) o Den præ-operationelle fase (p5273) o Den konkret-operationelle fase (p5272) o Den abstrakt-operationelle fase (p5271) o Vygotsky: Zonen for den nærmeste udvikling (p5288) o Kritik af Piaget (p5270) o Fire opdragelsesstile (p5188) o Daginstitutionen (p5186) o Undersøgelse: Fire opdragelsesformer og deres virkning (p5179) o Hukommelse: (p5236) - Riisager, M. (2023): PsykB, Frydenlund, s. 171-176. - Schultz, N. S. (2010): Forskere: Tag dig sammen – du har ikkebrug for pauser, <i>videnskab.dk</i> - TV2 (2017): Den perfekte opdragelse, afsnit 1, <i>TV2</i>. - Videoklip fra youtube om amnesi: <ul style="list-style-type: none"> o https://www.youtube.com/watch?v=WmzU47i2xgw o https://www.youtube.com/watch?v=fyZQf0p73QM <p>Antal sider: Ca. 40 sider.</p> <p>Moduler á 90 minutter: 8</p>
Arbejdsformer	Klasseundervisning, gruppearbejde, pararbejde, individuelt arbejde, skriveøvelse, begrebsøvelser, læreroplæg, multimodale elevproduktioner (memes og billedproduktion), elevoplæg.

Forløb 5	Presset ungdom
Forløbs indhold og fokus	<p>Fokus:</p> <p>Temaet undersøger, hvorfor ungdommen i dag føler sig presset som aldrig før. Med udgangspunkt i problemstillingen ”hvilke udfordringer står ungdommen overfor i dag?” undersøges centrale psykologiske begreber, teorier, eksperimenter og undersøgelser fra de forskellige kernestofområder. Formålet er at belyse hvilke tendenser, der kan forklare den øgede mistrivsel, i hvilket omfang og på hvilke måder mistrivlsen udspiller sig, og endelig hvordan udfordringerne kan håndteres psykologisk og eksistentielt.</p> <p>Centrale begreber:</p> <p>Personlighedstyper (den risikovillige type og den forsigtige type), neuropsykologiske forklaringer, hjernens udvikling fra barndom til pubertet til voksenliv, teorien om den modningsmæssige ubalance, det socio-emotionelle netværk, det kognitive kontrolnetværk, identitetsteorier (Giddens, Gergen og Erikson), stress, akut stress og kronisk stress, indre</p>

	og ydre faktorer med betydning for stress, copingstrategier til håndtering af stress, patologiseringsforklaring og epidemiforklaring på den pressede ungdom, fordele og ulemper ved diagnosticering.
Faglige mål	<ul style="list-style-type: none"> – demonstrere et bredt kendskab til fagets stofområder, primært i forhold til det normalt fungerende menneske – redegøre for og kritisk forholde sig til psykologisk viden i form af psykologiske teorier, begreber og undersøgelser – formulere konkrete psykologifaglige problemstillinger i aktuelt stof samt udvælge og anvende relevant psykologisk viden fra forskellige kilder, herunder digitale medier, til at undersøge disse problemstillinger og kunne forholde sig kritisk til den anvendte viden på et fagligt grundlag – inddrage og vurdere forskellige forklaringer på psykologiske problemstillinger – demonstrere et elementært kendskab til fagets forskningsmetoder og etiske problemstillinger i psykologisk forskning samt kunne skelne mellem hverdagspsykologi og videnskabelig baseret psykologisk viden – vurdere betydningen af sociale og kulturelle faktorer i forhold til menneskers tænkning og handlinger – argumentere fagligt og formidle psykologisk viden med et fagligt begrebsapparat på en klar og præcis måde – demonstrere viden om psykologis identitet og metoder og behandle problemstillinger i samspil med andre fag.
Kerne-stof	<p>Socialpsykologi</p> <ul style="list-style-type: none"> – social adfærd, gruppepsykologiske processer, social indflydelse – kommunikation i sociale sammenhænge og på digitale medier <p>Udviklingspsykologi</p> <ul style="list-style-type: none"> – menneskets udvikling, herunder betydningen af miljø og kultur <p>Kognition og læring</p> <ul style="list-style-type: none"> – perceptionens og tænkningens betydning for menneskets forståelse af sig selv og omverdenen <p>Personlighed og identitet</p> <ul style="list-style-type: none"> – identitet og personlighed – individuelle forskelle i livsstil og håndtering af udfordringer, herunder stress og coping
Anvendt materiale.	<p>Materialer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ahlers, K. (2017):: Når det hele koger over: Hver fjerde føler sig stresset, <i>DR.dk</i>. - Blicher, A. B. (2020): I Fiji døjer de hverken med angst eller depression, <i>Politiken</i>. - Christiansen, M. Ø. (2017): Caroline på 18: De andre var også pressede, men ikke på helt samme niveau, <i>DR.dk</i>. - DST (2023): Flere unge får antidepressiv- og ADHD-medicin, <i>DST.dk</i>, uddrag. - Karkov, R. (2011): Facebook får os til at føle os som tabere. Videnskab.dk. - Larsen, O. S.: Psykologiens Veje, I-bog: https://psykveje.systeme.dk/ <ul style="list-style-type: none"> o Den forsigtige og den risikovillige (p4852) o Hvad er identitet? (Id p5422) o Sociale arenaer, roller og identitet (Id p5419) o Stress og coping (p5559) 1,3 NS o Akut og kronisk stress (p5574) 2,2 NS o Et samspil mellem ydre og indre faktorer (p5573)

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Coping (p5806) - Riisager, M. (2021): PsykC, Frydenlund, s. 160-164. - Riisager, M. (2023): PsykB, Frydenlund, s. 461-466+468-479. - TV2 (2023): Presset ungdom, <i>TV2</i>, afsnit 1. - Westh, A. (2017): Psykologer: Folk får stress af deres arbejde, <i>3F</i>. - Økjær, A. M. (2018): Tre gange så mange børn og unge får diagnosen angst eller depression som for 10 år siden, <i>Politiken</i>. <p>Antal sider: Ca. 45 sider.</p> <p>Moduler á 90 minutter: 10</p>
Arbejdsformer	Klasseundervisning, gruppearbejde, pararbejde, individuelt arbejde, skriveøvelse, begrebsøvelser, læreroplæg, matrixopgaver, elevoplæg, spil, prøveeksamen med individuelle præsentationer.